



Be wise. Check your price.

Vergoeding Mindfulness 2019

Wil je een [zorgverzekering](#) afsluiten die mindfulness vergoedt? Er is geen vergoeding voor mindfulness opgenomen in de basisverzekering. Je kunt je hier wel aanvullend voor verzekeren. Hieronder vind je een overzicht van de vergoedingen voor mindfulness die zorgverzekeraars per aanvullende verzekering aanbieden.

Zorgverzekeraar	Aanvullende verzekering	Vergoeding	Kosten*
Avéro Achmea	Intro	€ 250,-	€ 7,50 tot € 8,50
Avéro Achmea	Start	€ 250,-	€ 18,75 tot € 19,95
Avéro Achmea	Royaal	€ 250,-	€ 28,95 tot € 35,50
Avéro Achmea	Excellent	€ 250,-	€ 53,95 tot € 69,75
De Amersfoortse	Extra	€ 100,-	€ 22,75
De Amersfoortse	Uitgebreid	€ 100,-	€ 35,75
De Amersfoortse	Optimaal	€ 100,-	€ 55,-
FBTO	Module Conditite & Fitheid	€ 150,-	€ 4,95
IZZ	Zorg voor de Zorg	€ 350,- (alleen bij burn-out klachten)	€ 19,65
IZZ	Zorg voor de Zorg + Extra 1	€ 350,- (alleen bij burn-out klachten)	€ 34,65
IZZ	Zorg voor de Zorg + Extra 2	€ 350,- (alleen bij burn-out klachten)	€ 51,65
IZZ	Zorg voor de Zorg + Extra 3	€ 350,- (alleen bij burn-out klachten)	€ 68,15
Menzis	ExtraVerzorgd 2	€ 100,- (alleen voor mantelzorgers)	€ 20,50
Menzis	ExtraVerzorgd 3	€ 100,- (alleen voor mantelzorgers)	€ 41,95
OZF Achmea	AV Compact	€ 250,-	€ 12,- tot € 16,-
OZF Achmea	AV Royaal	€ 250,-	€ 21,- tot € 31,50
PMA	ExtraVerzorgd 2	€ 100,- (alleen voor mantelzorgers)	€ 18,45
Pro Life	ExtraVerzorgd 3	€ 150,- (alleen voor mantelzorgers)	€ 37,75
United Consumers	Aanvullend Goed	€ 350,- (alleen bij burn-out klachten)	€ 9,14 tot € 10,44
United Consumers	Aanvullend Beter	€ 350,- (alleen bij burn-out klachten)	€ 19,09 tot € 20,34
United Consumers	Aanvullend Best	€ 350,- (alleen bij burn-out klachten)	€ 32,54 tot € 35,74
United Consumers	Jong Uitgebreid	€ 350,- (alleen bij burn-out klachten)	€ 28,50
United Consumers	Single/Duo Uitgebreid	€ 350,- (alleen bij burn-out klachten)	€ 42,99
United Consumers	Gezin Uitgebreid	€ 350,- (alleen bij burn-out klachten)	€ 59,59
United Consumers	Vitaal Uitgebreid	€ 350,- (alleen bij burn-out klachten)	€ 52,89
Univé	Aanvullend Goed	€ 350,- (alleen bij burn-out klachten)	€ 9,75
Univé	Aanvullend Beter	€ 350,- (alleen bij burn-out klachten)	€ 21,50
Univé	Aanvullend Best	€ 350,- (alleen bij burn-out klachten)	€ 34,75
VGZ	Aanvullend Goed	€ 350,- (alleen bij burn-out klachten)	€ 9,14 tot € 10,44
VGZ	Aanvullend Beter	€ 350,- (alleen bij burn-out klachten)	€ 19,09 tot € 20,34
VGZ	Aanvullend Best	€ 350,- (alleen bij burn-out klachten)	€ 32,54 tot € 35,74



Be wise. **Check your price.**

VGZ	Jong Uitgebreid	€ 350,- (alleen bij burn-out klachten)	€ 28,50
VGZ	Single/Duo Uitgebreid	€ 350,- (alleen bij burn-out klachten)	€ 42,99
VGZ	Gezin Uitgebreid	€ 350,- (alleen bij burn-out klachten)	€ 59,59
VGZ	Vitaal Uitgebreid	€ 350,- (alleen bij burn-out klachten)	€ 52,89
Zilveren Kruis Achmea	1 Ster	€ 250,-	€ 7,25 tot € 8,25
Zilveren Kruis Achmea	2 Sterren	€ 250,-	€ 18,50 tot € 19,75
Zilveren Kruis Achmea	3 Sterren	€ 250,-	€ 28,5 tot € 34,95
Zilveren Kruis Achmea	4 Sterren	€ 250,-	€ 53,95 tot € 69,75
Zorgverzekeraar UMC	Extra Zorg 1	€ 350,- (alleen bij burn-out klachten)	€ 8,32
Zorgverzekeraar UMC	Extra Zorg 2	€ 350,- (alleen bij burn-out klachten)	€ 19,80
Zorgverzekeraar UMC	Extra Zorg 3	€ 350,- (alleen bij burn-out klachten)	€ 32,17
Zorgverzekeraar UMC	Extra Zorg 4	€ 350,- (alleen bij burn-out klachten)	€ 108,-

* Bij sommige aanvullende zorgverzekeringen is de premie leeftijdsafhankelijk.